

Lista para ahorrar energía

Refrigerador: 8% del consumo de hogar

- Ajuste la temperatura del refrigerador entre 37-40°F Fahrenheit y el congelador a 0-5°F
- Mantenga las bobinas del refrigerador limpias, el polvo hace que su refrigerador trabaje más. Una vez al año retire su refrigerador y limpie las bobinas usando la aspiradora y un cepillo. Usualmente se encuentran por debajo (y son accesibles al retirar el protector delantero) o en la parte trasera de su refrigerador.
- Mantenga su refrigerador y congelador lleno (aunque sea con jarras de agua) para que menos aire frío se escape al abrir.
- Asegúrese de que los sellos de las puertas estén intactos. Para probar, cierre la puerta sobre una hoja de papel y estire tratando de sacarla. Si se suelta, es hora de cambiar los empaques.
- No deje que se acumule más de un cuarto de pulgada de escarcha en el refrigerador o congelador. Descongele el electrodoméstico según sea necesario.
- Los refrigeradores duran un promedio de 12 años y los refrigeradores *Energy Star* son 20% más eficientes. Además, los modelos con el congelador arriba usan un 25% menos energía.

Consejos para ahorrar dinero en el transporte

- Evite mantener el auto prendido sin manejar, manteniéndolo así por 2 minutos usa la misma cantidad de gasolina que encender el auto. En días de invierno, no se necesitan más de 30 segundos para calentar.
- Acelere y frene gradualmente, pisando el pedal puede disminuir su millaje de gas hasta un 33%!
- Mantenga sus llantas infladas a la presión adecuada
- Reemplazando los filtros de aire regularmente puede mejorar su millaje hasta un 10%!
- Camine, ande a bicicleta, comparta el viaje a cualquier parte y use transporte público cuando sea posible! Se puede ahorrar \$115 al reducir sus millas recorridas por solo 5%

Iluminación del hogar: 8% del consumo de hogar

- Apague las luces en habitaciones desocupadas. Un sensor de movimiento puede ayudar, especialmente para luces de afuera.
- Mantenga las bombillas limpias para recibir la mayor luz posible de cada uno
- Use luces de área como lámparas en vez de iluminar todo un cuarto
- Cambie sus bombillas incandescentes a bombillas fluorescentes compactas (CFL) que duran 10 veces más y usan 75% menos energía. O use luces (LED) que duran 25 veces más y usan 80% menos energía. Puede ahorrar \$65 durante todo el plazo de vida de las bombillas (CFL)! Reemplazando 15 bombillas ahorra \$50 al año.

Calentador de agua (Boiler): 13% del consumo de hogar

- Ajuste el termostato a 120°F
- Lave la ropa en agua fría, se limpiara igual y se puede ahorrar hasta \$60 al año
- instale regaderas de bajo flujo en sus baños y grifos aireadores. Pueden ahorrarle hasta un 60% en el costo de calefacción de agua!
- Tome duchas usan menos agua que tomar baños
- Si su calentador es eléctrico y caliente al tocar, coloque una manta de insulación para calentadores
- coloque insulación a los primeros 6 pies de la tubería fría y caliente saliendo del calentador
- Drene un cuarto de agua de su tanque cada 3 meses para remover sedimento
- Los calentadores de agua duran un promedio de 10-15 años, pero es mejor empezar a buscar uno después de 7 años. Considere comprar uno que sea certificado con la eficiencia de *Energy Star*. Calentadores de agua con bomba de calor usan un 50% menos energía que los otros modelos!

Electrodomésticos: 24% de consumo de hogar

- ❑ Desenchufe electrónicos que no estén en uso. Cargas fantasmas pueden costarle a un hogar un promedio de \$200 al año! Enchufe sus aparatos en regletas para poder apagarlos todos a la misma vez.
- ❑ Una televisión Plasma dejada enchufada cuesta \$160 al año cuando NO está siendo usada! Un sistema de video juego cuesta \$26 al año cuando no está en uso y una computadora portátil cuenta \$16 al año.
- ❑ Un protector de pantalla (screensaver) no usa menos energía. Apague su computadora o póngala en estado de descanso
- ❑ Lave solamente cargas grandes de ropa y cuelgalas en vez de usar la secadora, las secadoras usan alrededor de \$96 al año
- ❑ Use ollas chicas con tapa y quemadores de estufa más pequeños que las ollas
- ❑ Cuando sea posible, compre electrodomésticos y computadoras que están certificados *Energy Star*. La ropa lavada en una lavadora *Energy Star* usa 37% menos energía y 50% menos agua. Computadoras *Energy Star* usan hasta 65% menos energía!

Calefacción y refrigeración: 43% de consumo de hogar

- ❑ Mantenga su termostato lo más bajo posible manteniéndose cómodo y lo más alto posible en el verano en lo que cabe la comodidad. Cuando salga fuera del pueblo, asegúrese de ajustar el termostato para que su sistema se prenda con menos frecuencia, cada grado de temperatura de ahorra 1% en su factura!
- ❑ Un termostato programado en eficiencia energética le ayudará a mantener una temperatura cómoda usando menos energía
- ❑ Limpie o reemplace filtros de aire una vez al mes
- ❑ En invierno, usando cortinas gruesas por las noches ayuda a mantener el calor adentro y abriendo las persianas durante el día deja entrar el calor del sol.
- ❑ Los abanicos cuentan menos que los aires acondicionados, pero no los use cuando nadie esté en los cuartos!
- ❑ Cierre el apagador y las puertas de las chimeneas cuando no estén en uso.
- ❑ Plante árboles de sombra en el sur y oeste de su casa.

Climatización puede reducir el uso de energía por 20-25%

- ❑ Insular y sellar los ductos de aire que se encuentran en sitios donde no hay aire acondicionado (como el ático y sótano) es una manera más económica de ahorrar dinero y energía. Teniendo esto hecho profesionalmente es la mejor opción, pero hay reparaciones mínimas que puede hacer usted mismo. Asegúrese de usar masilla, cinta de butilo, cinta de aluminio u otras cintas aprobadas para sellar los ductos.
- ❑ Agregue insulación a los pisos del ático. Es fácil de hacer y ferreterías como Lowes hasta suministran la herramienta al día para hacerlo si usted compra la insulación de ellos.
- ❑ Coloque insulación sobre la puerta de subida al ático y adjunte burletes de espuma a las orillas para sellar bien.
- ❑ Selle los hoyos en las paredes del sótano alrededor de las tuberías, las ventanas y puertas. Utilice una espuma de expansión como (Great Stuff) ya que funciona bien, pero usela escasamente porque se expande 3 veces su tamaño!
- ❑ Coloque insulación en las placas de interruptores que se encuentran en las paredes que dan afuera. Puede comprar esponjas de insulación muy baratas que cabrán perfectamente detrás de las placas y le puede ahorrar hasta \$40 al año.
- ❑ Coloque tiras de burlete en los marcos de las puertas y masilla de silicona en los huecos alrededor de las ventanas y puertas

Visite Appalachianvoices.org/energysavings/highcountry para más información sobre los programas ofrecidos en su área y visite Appalachianvoices.org/EEpetition para mostrar su apoyo para más programas locales de eficiencia!

Así se vive en Tennessee, visite AppalachianVoices.org/energysavings para más información sobre programas de ahorro de energía en su area o llame a Amy Kelly (828) 457-5656.